

EVITAR INCENDIOS EN LA COCINA

Todo es prevenirlos

CUALQUIER ACTIVIDAD DOMÉSTICA QUE TENGA RELACIÓN CON EL FUEGO ES UN FOCO POTENCIAL DE INCENDIO



Según el Instituto Nacional de Estadística, la mayoría de los accidentes domésticos y de ocio se producen en el hogar (51%), y la cocina es uno de los escenarios principales (15%) de los mismos. Desde fumar hasta cocinar, cualquier actividad hogareña que tenga relación con el fuego es un potencial foco de incendio. Entre todas las acciones que se desarrollan en ella, la preparación de la comida ocasiona la mayoría de los accidentes, entre los que destacan los incendios y las quemaduras. Las claves para evitarlos está en saber cómo prevenirlos y cómo actuar cuando ya se han iniciado.

No bajar la guardia

- Cuando cocine, **vigile atentamente lo que se calienta y no lo deje desatendido**. Dos de cada cinco muertes por incendios en cocinas ocurren porque nadie atendía la cocción.
- **Cuando abandone su domicilio, no deje nada cocinando ni aparatos eléctricos de gran consumo en marcha**.

- **Use mangas cortas o ajustadas** cuando cocine. **Evite también la ropa inflamable**, que podría expandir el fuego con facilidad.
- Tenga siempre un **extintor** en la cocina.
- **Evite las corrientes de aire en la cocina** que pudieran apagar la llama del gas, especialmente si se encuentra usted en otra habitación.
- **No almacene ni manipule líquidos inflamables en la cocina**. Evite acumular combustibles innecesarios en su casa, como ropa vieja, periódicos, pinturas, etc.
- **Limpie periódicamente los filtros de la campana extractora de la cocina**. Conserve limpias de grasa las salidas de humos y las entradas de aire.
- Antes de usarlas, **elimine la grasa de las tostadoras y de otros pequeños electrodomésticos**.
- **Mantenga limpia el área de la cocina**. Limpie los utensilios de cocina y las superficies después de cocinar para evitar la acumulación de grasa.

- **No cocine cuando haya bebido alcohol o se encuentre tomando alguna medicación que incite a la somnolencia.**
- **Mantenga alejados a los niños de la cocina y de la zona de planchar**. Sitúe los objetos calientes o con llama viva fuera de su alcance.

Extreme las precauciones con el gas y la electricidad

- **Desconecte los aparatos eléctricos que no se usen.**
- **No sobrecargue los enchufes** conectando varios aparatos.
- **Evite los cables pelados y sin protección**. Arrégelos o elimínelos cuanto antes.
- **No manipule en la red eléctrica con el suelo mojado**. No enchufe electrodomésticos que se hayan mojado hasta tener la seguridad de que se encuentran completamente secos.
- **Lea atentamente las instrucciones de los electrodomésticos y utilícelos correctamente**. Cuando los instale, colóquelos de forma que se **facilite la ventilación de los motores**.
- **Si nota olor a tostado, revise y localice el origen**, puede tratarse de un sobrecalentamiento de la instalación eléctrica que podría originar un cortocircuito o un incendio.

